

Jak se „pečou“ pohodové Vánoce? Zprvč to chce mít správný recept, zadruhé nakoupit pečující a voňavé ingredience a zatřetí vyměnit kuchyň za koupelnu!

Recept na pohodové Vánoce

EXTRA NOVINKA



Léčivé dědictví moře

Bylo by prima vyrazit ve vánočním čase do termálních lázní, jenže které z nás se to pošťestí?! Ale nevádí, koušek z termálů si můžeme přinést domů v jediné kouzelné lahvičce, která obsahuje alpský kamenný olej určený pro minerální koupele. A v čem je tak úžasný? Pomáhá zmiřňovat bolesti pohybového ústrojí, zejména revmatického původu, a zlepšuje pohyblivost kloubů. Díky vysokému obsahu organicky vázané síry působí protizánětlivě na problematickou pleť, zvláčňuje suchou a citlivou pokožku těla, prokrvuje a obnovuje přirozený kožní film.



KDE SE VZAL?

Účinné látky obsažené v olejové břídlci, takzvané léčivé dědictví moře, pocházejí z pravěkých mořských rostlin a živočichů. Tato směsice posilujících minerálů, zemitého bahna a mořských organismů je provázena nepříliš přitažlivou vůní, což je však jediný zápor kamenného oleje.

JAK ČASTO KOUPELE PŘIPRAVOVAT? Abychom dosáhly efektu srovnatelného s termálními lázněmi, je třeba koupele opakovat, nejlépe desetkrát během 14-20 dnů.

JAKÉ MÁ DALŠÍ VYUŽITÍ?

Vedle koupelového oleje je kamenný olej k dostání i jako masážní olej, zábal, mýdlo, krém, tělový či vlasový balzám, šampon, balzám na nohy, hojivá mast nebo tonikum. Více informací a ceník na www.kamenny-olej.cz

INGREDIENCE, které nesmí chybět

Špetka exotiky

Do nespoutané Afriky nás přenesou limitovaná edice bylinných koupelových pěn **Radox**. Atmosféru horké africké savany nasajeme v koupeli **African Baobab**, navíc výtažky z plodů baobabu mají hojivě a omlazující účinky na pokožku. Do bublinek nasátých divokou přírodou Jižní Afriky se ponoříme díky pěně **African Rooibos**. Krásné vánoční sny! Cena: 99,90 Kč



Sůl proti nachlazení

Podpořit dobrý zdravotní stav v chladném zimním období nám pomůže **Mořská sůl proti nachlazení (Tetesept)**. Koupelová přísada s mořskou solí bohatou na minerály a se speciální kombinací éterických olejů z kafru, rozmarýny a eukalyptu podpoří prokrvení a uvolnění celého těla. Cena: dóza 170 Kč, sáček 27 Kč

Chutná mýdla

S vůní svařeného vína, pečených kaštanů a kandovaného jablka... Trojice vánočních aromatických mýdel **Oriflame** je tak lákavě voňavá, že je budeme chtít nejradyš sníst! :-). Akční cena: 33 Kč



DOBŘÁ RADA: Pro dosažení maximálního účinku lázně dávkujeme 1 až 2 uzávěry koupelové soli do plné vany. Teplota koupele by se měla pohybovat od 36 do 38 °C, doba koupání by neměla přesáhnout 20 minut.

Odpovědná redaktorka: Zlata Vostruhová Foto: Biotherm



Něco voňavého pro nosánek

Jak voní Vánoce? Po vanilkových rohlíčcích, vaječném koňaku, skořici nebo borovém jehličí a zasněžené krajině? Nejen tyto autentické vůně nám zprostředkují vonné svíčky **Yankee Candle** (e-shop na www.yankee-candle.cz), neboť jsou vyráběné z těch nejvyšších přírodních extraktů a esenciálních olejů.

Olejové perly

V každé koupelové perle **Body Basics** se ukrývá jedinečný přírodní olej ze sójových bobů, který intenzivně hydratuje a zjemňuje pokožku těla. Vybírat můžeme ze šesti okouzlujících vůní. Cena: 10 Kč

Pomocníci po ruce

O naše blaho při koupelových hrátkách se budou starat nejen kosmetické produkty, ale i praktičtí pomocníci. K pravidelné očištění těla můžeme přivzít třeba přírodní mořskou houbu (399 Kč), masážní rukavici (85 Kč) nebo kartáč na záda s lufou (199 Kč) od **Body Basics**.

Lahodné mléko

Na konec naší relaxační dvacetiminutovky zařadíme luxusní mléčný rituál s tělovým mlékem **Lait Corporel (Biotherm)**. Díky zvláčňujícím složkám – glycerinu, olivovému oleji a vitamínu E – a čistému termálnímu planktonu bude pleť během chvilky hydratovaná, vláčná a hebká. Mléko provází osvěžující vůně pomeranče a grepu. Cena: 940 Kč



Tvář bez vrásek

Umět stárnout s grácií je krásné, ale většinou máme tendenci vymazat různými přípravky...



9x Laserceutical

Vyhrajte kosmetická séra **Laserceutical Day a Night**. Přípravky, jež mají na pleť pozoruhodný vyhlazovací účinek bez bolesti laserového či chemického peelingu. Jde o tzv. domácí laser, který odstraní odumřelé kožní buňky, a pleť je tak vyhlazená. Při přesném používání po dobu 9-12 měsíců se dostaví výsledky, dojde k výraznému omezení jemných vrásek a pigmentových skvrn, redukcí zjizvených a hnědých míst na tváři. Váš obličej bude hladký a vaše pleť omládně. Více informací najdete na www.f-cos.com.



Cenu věnovala Herbpharma.



POMŮCKA: ARELA	BÁSNÍK	ČESKÝ FILMOVÝ REŽISER (VÍ)	TAJENKA	ŘÍMSKÉ ČÍSLO (55)	SPOJKA	SLAVNÁ UMĚLKYNE	ROZPOUS-TĚDO	OKOVANÁ HŮL SE SEKÝRKOU
KLADĚČ KABELŮ								
MĚŘICÍ NÁŘADÍ NA ŠNŮRE								
AUSTRALSKÝ PTÁK				DOMÁCKÝ IVO STAROVĚKÝ STÁT				
STRUČNĚ TVRZENÍ					ČISTICÍ PRAŠEK KORÁLOVÝ OSTROV			
ČÁST AREÁLU URČ. DRUHŮ ROSTLIN						OSOBNÍ ZÁJMENO OBYVATEL ST. ITÁLIE		
	KANYSTR	JAZYK STARÝCH ŘÍMANŮ ONAM (zast.)						
VTPINĚ RCENÍ							HESLO	AMISŮV PŘÍTEL
SLOVEN. „JINÝ“				BEZHRBÝ VELBLoud SNÍŽENÝ TON				
VILA NA VENKOVĚ (v ruském prostředí)					TRHLINA ZVUK HOUKAČKY			
POTŘÍTÍ TUKEM								
ČÁST OBLIČEJE				ÚLOHA				