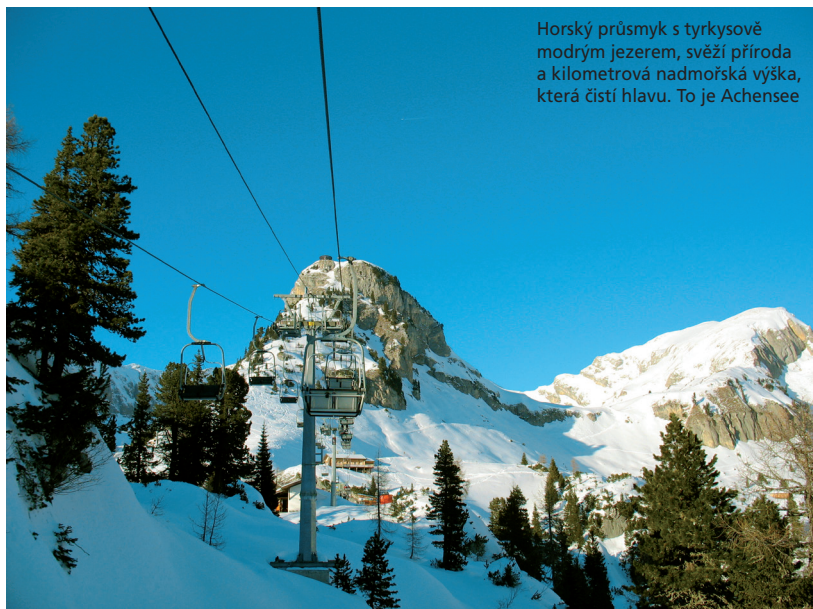




Horský průsmyk s tyrkysově modrým jezerem, svěží příroda a kilometrová nadmořská výška, která čistí hlavu. To je Achensee

na tělo ušitý tréninkový plán i návrh správné výživy. Rodinný hotel Wiesenhof, kterému šéfuje usměvavý Johannes Entner, se totiž svým hostům opravdu věnuje. I vám nabídne mimořádné služby ke zlepšení zdraví – třeba přístrojovou diagnostiku zad, testy v kardiocentru, a pokud byste přece jen chtěli vyrazit ven, tak i bezplatnou vstupenku na zdejší dokonale běžecské stopy nebo na sánkařskou dráhu.

Kostelík a viagra

Achensee, největší tyrolské jezero s úctyhodnou délkou devíti kilometrů, se tpytí v romanticky krásné přírodě mezi horskými pásmy Karwendel a Rofan. Nečekejte tady restaurace, diskotéky ani nákupní střediska. Tahle oblast se v ničem nepodobá přeplněným turistickým lokalitám. Jezdí se sem za velmi přátelskou a venkovsky rodinnou pohodou. Achensee sice neleží vysoko, ale díky tomu, že se nenachází v sevřeném údolí, nýbrž u jezera, najdete tu řadu cest na procházky. A kdybyste toužila vyrazit na lyže, první sjezdovka začíná pět minut

pěšky od hotelu (celkem je tu 50 km sjezdovek) a běžecská stopa je přímo za hotelem. Na rozdíl od většiny rakouských středisek nejste odkázána jen na běžkařský okruh, ale nacházíte se přímo v běžkařském ráji se 150 kilometry tratí (bohužel placenými, vy máte ale v hotelu vstupenku zdarma).

Ze štíhlé věže kostelíka v Pertisau zní v poledne a večer místo zvonů Ave Maria, v obchůdkách s tyrolskými specialitami prodávají léčivý svišťí olej, vynikající brusinkovou marmeládu a báječně navinulý horský sýr graukäse. Kupte si i štyrskou viagru – tak se říká zelenému dýňovému oleji kürbiskernöl. V Tyrolsku ho mají v každém obchodě s potravinami a u nás v prodejnách zdravé výživy. Ale jakmile si líníte, jste v pasti. Už bez něj nesníte žádný zeleninový salát a i těm nejlepším těstovinám bude bez zeleného oleje „něco“ chybět!

Nejdřív rande, pak kamenný olej

Černých lahviček s minerálním olejem – říká se mu Steinöl (kamenný olej), který pomáhá od revmatických bolestí a kožních problémů, si všimnete

v místních obchodech i penzionech. Není tady náhodou – pochází z okolních hor, všichni ho znají, jsou na něj pyšní a o jeho zázračných účincích vyprávějí spousty historek. Získává se z olejové břidlice, která pochází z pravěkého moře a jeho mikroorganismů. Více než sto let se z něj v rodinné firmě v Pertisau vyrábí řada přírodních přípravků. Hodí se pro maminku s bolavým kolenem, tetu s lupénkou, dceru s akné... Účinky alpského kamenného oleje můžete vyzkoušet na vlastní kůži (v Česku se dá koupit na www.kamenny-olej.cz). Řiďte se však radou, kterou jsme dostali i my, když jsme se ošivali nad typickým „odérem“ černé tekutiny: napřed oblíbený parfém a rande a až po něm léčivé mazání v soukromí. Pozor, nesplést pořadí!



Koupel v dřevěné kádí s kamenným olejem je místní specialita.

HOTEL TIEFLEHNER HOF: „TOSKÁNSKO“ POD LEDOVCEM

Pitztal většina z nás zná jako jedno z největších alpských středisek, ale málokoho by napadlo, že se zde, pod nejvyšším tyrolským ledovcem, pěstuje v nadmořské výšce 1860 metrů vinná réva. Je to díky Seppu Eiterovi, který tady coby vášnivý milovník vín založil vlastní vinici.

„Vino je wellness pro duši,“ říká Eiter zasněně a noří svůj dlouhý nos do široké sklenice se zářivě zlatým mokem. Patří k hoteliérům, kteří velmi brzy pochopili význam duševní