



Domácí relax

1. Nepěňivá zklidňující koupel. **Herbaden Spa máta, 116 Kč**
2. Osvěžující a povzbuzující koupel. **Herbaden Spa Lemongrass, 113 Kč**
3. Kamenný olej s eukalyptem proti bolesti a nachlazení. **Vital Bad, 380 Kč**
4. Koupelová sůl s minerály. **Bath Salt, Kavar, 69 Kč**
5. Mýdlo s černým bahnem z Mrtvého moře léčí kožní nemoci. **Black Mud Soap, Jericho, 105 Kč**

Koupele

Ať už jste zkrehlí zimou z procházky nebo vyčerpaní únavou po dlouhém pracovním dni, vždycky vám pomůže relaxace v naplněné vaně. Aby byl účinek vonných přísad či léčivých solí dokonalý, setrvejte v ní aspoň 20 minut. Voda nemusí být příliš horká, aby koupel neznabila ještě víc a zbytečně nevysušila vaši pleť.

Moře ve vaně

Rozpusťte ve teplé vodě přírodní sůl s minerály z Mrtvého moře (www.kavar.cz) s vonnými esenciálními oleji. Tato koupel uvolní napjaté nervy a ztuhlé svaly. Minerální sůl zůstane na pokožce jako film, který má omlazující účinky. Po koupeli se zabalte do velké osušky a odpočívejte aspoň hodinu.

• Vířivky a perličky

Ve většině českých lázní vás budou hýčkat koupelemi z tradičních bylin v originálních českých recepturách. Uvolní ztuhlé klouby a regenerují tělo. Bylinky si můžete nasypat i do vany ve vaší koupelně (www.herbaben.cz).

• Olej z břidlice

Koupel s alpským kamenným olejem zažene bolesti kloubů a je ideální pro domácí terapii. S břidlicovým olejem se můžete setkat i ve wellness centru, kde se koupel kombinuje s masáží (www.bomton.cz).

• Zábavná koupel

Do napuštěné vany vhodte kouli, která navoní a zpění vodu. Koupelové koule (balistiky) se vyrábějí ručně a obsahují éterické oleje a mořskou sůl. Vybírat můžete z ovocných, květinových i čokoládových vůní (www.lushcz.cz). ■

Koupejte se ve vonných solích, olejích nebo vhodte do vany výbušnou kouli



Balistika do vany



1. Balistiky do koupele s hroznovým olejem. **LUSH, cca 120 Kč**
2. Mořská sůl s minerály a eukalyptem. **Luxury Bath Salts Spa, Jericho, 115 Kč**
3. Ručně vyráběná mýdla s vůní čokolády, kávy, ovoce či květin nevysušují pleť. **Glycerinová mýdla Attirance, 75 Kč. Balistika od 70 Kč**
4. Koupel s levandulí a meduňkou pro lepší usínání. **Sleep Well Bath, Telessept, 170 Kč**
5. Masážní olej zmírní bolesti svalů. **Massage Oil Citrus, Jericho, 285 Kč**



— INZERCE —

— INZERCE —