

profesora D. Uebelharta z univerzitní nemocnice ve švýcarském Curychu zpracovala prakticky všechna dostupná data z jiných studií a přinesla zjištění, že CS je skutečně účinný u artrózy kolena a prstů, kde byl (kromě toho, že jeho užívání přineslo nemocným výraznou úlevu od nejtěžších příznaků) jednoznačně prokázán jeho tzv. efekt modifikující choroby; došlo zde dokonce k úplnému zastavení ubývání kloubní chrupavky. Další studie (STOPP) navíc prokázala, že CS při dlouhodobém užívání zpomaluje degeneraci kloubů a zároveň ulevu-

je od bolesti. Nemocní dostávali 1x denně po dobu 2 let 800mg CS, nebo placebo (neúčinná látka, jež vypadá stejně jako lék). Ukázalo se, že preparát významně snižoval úbytek šířky kloubní štěrbinu kolenního kloubu (klíčový ukazatel stavu onemocnění), nedocházelo tedy k ubývání chrupavky, přičemž účinek léčby se postupem času dokonce zvyšoval.

## Na co přišli Italové?

Na českém trhu lze v současnosti zakoupit řadu produktů, které tuto účinnou látku obsahují, drtivá

většina z nich jsou však tzv. potravinové doplňky, jejichž účinnost není nijak prokázána. Na tento problém upozornil ve své studii také prof. Nicola Volpi z italské univerzity Modena & Reggio Emilia, kterou osobně prezentoval na loňském střeoevropském kongresu revmatologů v Praze. Bylo zde vyhodnocováno množství a kvalita CS v několika doplňcích stravy prodávaných na českém trhu ve formě tablet či kapslí, a to pomocí dvou velmi přesných analytických metod. Bylo například zjištěno, že množství CS deklarované na jejich

obalech se s reálným obsahem shodovalo jen ve 4 případech z 10 (v případě 4 produktů bylo dokonce zjištěno méně než 1% CS ve srovnání se 47, 17, 12, a 6%, které byly kalkulovány podle údajů na obalech). Pokud šlo o pravděpodobný původ CS, jenž hraje důležitou roli jak pro účinnost, tak pro bezpečnost přípravku, 8x pocházel z hovězího dobytka či prasat, 1x nebylo ani možné na základě nízkého obsahu CS jeho původ odhalit a pouze v posledním případě byl z rybích chrupavek, které jsou považovány za nejbezpečnější zdroj. ■



## Pomoc od bolesti z pravěku

Masáž nebo léčivá koupel samozřejmě artrózu nevyлéčí, ale od bolesti pomůže. Při bolestech pohybového ústrojí se osvědčuje novinka na našem trhu, která ale svou terapeutickou „sílu“ nasbírala už před miliony let. Účinné látky obsažené v olejové břídlci se usazovaly na dně pravěkého moře. Kamenný olej pro minerální koupele stejně jako masážní kamenný olej si můžete koupit na internetu ([www.silazhor.cz](http://www.silazhor.cz)). Masáže a koupele s tímto čistým přírodním produktem z rakouského pohoří Karwendel poblíž Achensee, jenž tlumí bolesti, uvolňuje a regeneruje, můžete vyzkoušet například i v pražském Studiu Bomton. Masérka Dagmar Jindrová říká: „Masáž kamenným olejem může být jak částečná – například záda a šíje – tak celková. Působením oleje se svaly velmi dobře uvolňují, povolují i hodně rezistentní blokády.“ Můžu to potvrdit z vlastní zkušenosti. Masérka napřed důkladně prohnete šíji a ramena včetně podlopatkových prostor, pak následuje bederní část společně s hýžděmi. Nevynechá nohy, kde začíná od plosky chodidel a přechází na lýtka a stehna. Masíruje též zepředu, opomíjené nártý a prsty a pokračuje přes bérce na stehna. Končí na ruku. Po masáži se cítím lehká, uvolněná, a když odezní typická malátnost, mám dojem, že jsem z kamenného oleje kromě minerálů vstřebala i miliony let nasťádanou energii.



INZERCE



# Užijte si bezbolestný pohyb!

## Priessnitz Kloubní výživa KOMPLEX

Glukosamin Chondroitin Boswellie

Účinné látky přípravku podporují:

- uvolnění od bolesti a zánětu
- zlepšení pohyblivosti kloubů
- výživu kloubů a chrupavky
- pevnost, pružnost a tvorbu kloubní chrupavky

## SPECIÁLNÍ DÁRKOVÉ BALENÍ

Dvuměsíční dávka + Kloubní mazání ZDARMA + Poukázka 500 Kč na pobyt v lázních



Doporučují přední lázeňská zařízení:

- Priessnitzovy léčebné lázně
- Lázně Mšené
- Lázně Bohdaneč
- Lázně Bechyně
- Lázně Velichovky
- Lázně Kostelec u Zlína

Žádejte ve Vaší lékárně.

Komplexní péče o Váš pohybový aparát

Bezplatná infolinka 800 555 568  
[www.priessnitzovo.cz](http://www.priessnitzovo.cz)